

Spotkanie z nauką i życiem studenckim dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych

20 marca 2015 (piątek)

Wydział Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego, Katowice, ul. Grażyńskiego 53

GODZINA	
9:00	Rejestracja uczestników, otwarte stoiska prezentujące ofertę Uniwersytetu Śląskiego (kierunki i specjalności), samorząd studencki i koła naukowe.
9:30	Otwarcie wydarzenia i powitanie gości przez władze Wydziału.
9:40-10:00	<i>Pieniądze, zakupy, wydatki – co psychologia ma do powiedzenia na temat naszego portfela?</i> dr Łukasz Jach
10:00-10:20	<i>Pomaganie ludziom jako sposób życia</i> dr Adam Roter
10:20-10:40	<i>Media a kreowanie świata dzieci i młodzieży</i> dr Anna Brosch
10:40-11:00	<i>Psychologia na krańcu świata – od badań polarnych po podbój kosmosu.</i> mgr Agnieszka Skorupa
11:00-11:30	Przerwa na zwiedzanie Wydziału ze studentami-przewodnikami, odwiedzanie stoisk tematycznych.
11:30-12:30	Warsztaty lub dalsze zwiedzanie Wydziału ze studentami-przewodnikami.
12:40-13:40	Dodatkowa możliwość udziału w warsztatach w laboratorium.

Obowiązują zapisy udziału w warsztatach. W zgłoszeniu wysłanym najpóźniej do 19 marca na adres:

zapisy2015@gmail.com prosimy wpisać kolejno:

- Nazwa szkoły,
- Imię i nazwisko opiekuna/ów grupy (nie dotyczy zgłoszeń Gości indywidualnych),
- E-mail i telefon kontaktowy,
- Numery wybranych przez uczniów i nauczycieli warsztatów wraz z liczbą zgłaszanych uczestników.

WARSZTATY DO WYBORU DLA UCZNIÓW

11:30-12:30

NR	TEMAT/PROWADZĄCY	OPIS	MAX. LICZBA UCZESTNIKÓW
1	Gra terenowa „Tajne przez poufne” dr Magdalena Christ i studenci pedagogiki	Zapraszamy na niezwykłą przygodę, dzięki której można w aktywny sposób odkryć zakamarki Wydziału Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Uczestnicy gry będą mieli możliwość wcielić się w rolę dociekliwych detektywów. Każda odnaleziona wskazówka przybliży uczestników gry do rozwiązania głównej zagadki. Na graczy czeka wiele wyzwań i emocji. Lupy w dłoń i ruszamy na poszukiwania śladów!	21 osób
2	Rozbawić, rozbujając, roztańczyć – ruch w każdej postaci mgr Ewelina Kawiak, mgr Aleksandra Pyrzyk-Kuta	Każdy, kto lubi się ruszać i aktywnie spędzać czas powinien wybrać ten warsztat! Mamy do zaoferowania całą gamę doświadczeń ruchowych, dzięki którym lepiej poznasz swoje ciało, nawiądziesz kontakt z innymi osobami i przede wszystkim lepiej się poczujesz dzięki rozwijającym, terapeutycznym oraz energetycznym walorom ruchu i tańca. Warsztat z wykorzystaniem pedagogiki zabawy, choreoterapii i Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Dobra zabawa, uśmiech i pozytywne emocje gwarantowane!	20 osób * Uczestnicy powinni mieć wygodny strój i buty zmienne.

NR	TEMAT/PROWADZĄCY	OPIS	MAX. LICZBA UCZESTNIKÓW
3	Moje zdrowie – mój wybór studentki studiów II stopnia: Promocja zdrowia z profilaktyką uzależnień pod opieką dr hab. Katarzyny Borzuckiej-Sitkiewicz	„Zdrowia, szczęścia, pomyślności!” Tak najczęściej brzmią życzenia urodzinowe czy imieninowe. „Na zdrowie!” mówimy, gdy ktoś kichnie. No właśnie – zdrowie. Tak bardzo ważne, a tak mało o nim czasem myślimy. Jeżeli chcesz się dowiedzieć, jakie są Twoje dobre i złe nawyki zdrowotne – wybierz ten warsztat. Głównym jego celem jest kształtowanie pozytywnych postaw wobec własnego zdrowia, uczenie się jak dbać o siebie, o swoje dobre samopoczucie i kondycję. Dzięki temu będziesz zdrowszy i szczęśliwszy.	15 osób
4	Naucz się z nami zdrowo myśleć! Eryka Probierz, Katarzyna Poralla	Interaktywny warsztat prezentuje Racjonalną Terapię Zachowania oraz techniki samopomocowe. Poznasz 5 Zasad Zdrowego Myślenia, dowiesz się, jak powstaje złość, lęk oraz sytuacje stresowe, a także jak sobie z nimi radzić. Warsztat prezentować będzie także drogę terapeuty, jako jedną z wielu możliwych dróg w psychologii.	15 osób
5	W którym kierunku chcę iść? dr Mariola Paruzel-Czachura	Podczas warsztatu uczestnicy będą mieli okazję do przyjrzenia się własnym potrzebom rozwoju. Będą odpowiadać na pytanie zadane w tytule nie z perspektywy klasycznego nurtu doradztwa zawodowego, lecz psychoterapii Gestalt. Szkoła ta podkreśla rolę odpowiedzialnego, świadomego i autentycznego życia, nie tylko w obszarze prywatnym, ale także zawodowym.	15 osób
6	Moja przygoda z Afryką – Życie i edukacja w wiosce Masajów dr Anna Watoła	Odkryj z nami czarny ląd! Tematem spotkania będzie relacja z kilku podróży do masajskiej wioski w Amboseli. Owocem tych wypraw jest współpraca ze społecznością wioski a szczególnie ze środowiskiem szkolnym. Dzięki wspólnym kontaktom w szkole zainstalowano energię elektryczną oraz uruchomiono mini pracownię komputerową. Obecnie dzieci i młodzież z Polski jest w kontakcie z masajską wioską. Podczas spotkania zostaną zaprezentowane zdjęcia, materiały filmowe oraz różnego rodzaju wytwory ludności masajskiej.	100 osób
7	żyć, aby przekształcić siebie w dzieło sztuki - kreatywne poszukiwanie siebie dr Bogumiła Bobik, mgr Agnieszka Lewko, mgr Sabina Pawlik	Warsztat dotyczyć będzie odkrywania tego, co w życiu ważne i niezbędne, czyli wartości, sensu i smaku życia. Uczestnicy, w sposób aktywny, będą mieli okazję: zrozumieć znaczenie hierarchii wartości, spojrzeć na ulubione rzeczy jako wskaźnik wartości oraz docenić wartość życia.	20 osób
8	Makaron w przepisie na sukces, czyli jak ugotować rolę zespołowe. mgr Mateusz Paliga	Warsztat poświęcony kreatywności oraz rozwojowi umiejętności współpracy w zespole. Godzina rozgrywek z pogranicza psychologii, budownictwa i sztuki kulinarnej, w trakcie której dowiesz się, jaką rolę pełnisz w zespole. Podejmiesz wyzwanie, czy pozwolisz innym wygrać?	20 osób
9	Czy naprawdę mówisz to co chcesz powiedzieć? Czy naprawdę słyszysz to, co inni chcą Ci powiedzieć? Monika Gackowska	Warsztaty z komunikacji mają na celu przekazanie podstawowych zasad efektywnej komunikacji oraz wskazanie na najczęstsze błędy jakie są popełniane. Przez szereg ćwiczeń, oraz informacje zwrotne od członków grupy wszyscy uczestnicy będą mogli doświadczyć na „własnej skórze”, jak złożonym zagadnieniem jest komunikacji. Celem warsztatu jest jednak przede wszystkim pokazanie, że efektywnej komunikacji można się nauczyć.	15 osób
10	Komunikacja niewerbalna - odkrywanie emocji i wykrywanie kłamstwa mgr Anna Latusek	Warsztat mający na celu zdobycie umiejętności rozpoznawania emocji i wykrywania kłamstwa u innych osób. Poza wprowadzeniem do tego ciekawego tematu, będzie także okazją do przetestowania poznanych umiejętności. Czy jesteście na to gotowi?	14 osób

NR	TEMAT/PROWADZĄCY	OPIS	MAX. LICZBA UCZESTNIKÓW
11	Manipulant niejedno ma oblicze - osobowości toksyczne, jak je rozpoznać, jak się od nich uwolnić mgr Dagmara Dobosz	Manipulacja to zachowanie służące osiągnięciu skrytego celu w przysłowiowych „białych rękawiczkach”. Osoba manipulująca nie mówi wprost o swoich prawdziwych celach i intencjach, bardzo często używa komunikacji pozostawiającej wiele niedopowiedzeń i niejasności. Na warsztacie poznacie techniki manipulacyjne stosowane na co dzień oraz dowiecie się o psychopatycznych rysach osobowości.	15 osób
12	Komunikacja w sytuacjach kryzysowych: negocjacje z porywaczami Anna Kmiecik, Karolina Dyduch	Przedstawienie najważniejszych pojęć klasycznej teorii negocjacji w sytuacjach kryzysowych, ocena i analiza ryzyka terroryzmu, zaprezentowanie skutecznych taktyk negocjacji. Podjęta problematyka jest wynikiem współpracy z organizacją zwalczającą handel ludźmi i ma na celu zaprezentowanie psychologii jako dyscypliny przydatnej w szeroko pojętym wymiarze sprawiedliwości, służbach specjalnych oraz instytucjach bezpieczeństwa publicznego.	10 osób
13	Studia to nie tylko nauka! Bądź aktywny! Kornelia Fitta	Studia to tylko nauka i zakuwanie do sesji? Nic bardziej mylnego! Celem warsztatu jest pokazanie różnych możliwości z jakich warto skorzystać podczas studiów i jak rzutują one na przyszłość. Aktywny student, to pożądanym pracownikiem! Podczas warsztatu zmierny się z pytaniami, czy tylko studia inżynierskie dają pewną pracę? Do czego przydadzą się oceny w indeksie? Co poza studiami? Czy warto studiować drugi kierunek?	15 osób
14	Jak wejść z werwą w życie studenckie, akademickie i zawodowe? Marta Banout, Michał Naczyński	Okres studiów to nie tylko czas związany z samym studiowaniem. Prowadzący podzieli się wiedzą, własnymi refleksjami i poradami związanymi z możliwościami jakie oferuje UŚ, takimi jak koła naukowe, badania, stypendia, konferencje i życie studenckie. Dowiesz się, jak zdobywać doświadczenie zawodowe już w trakcie studiów!	15 osób
15	Jak szybko generować pomysły? Mateusz Warmuz, Katarzyna Bereźnicka	Jesteś osobą aktywną? Zajmujesz się organizacją eventów/uroczystości/impres/koncertów? Chcesz by Twoja impreza urodzinowa była dobrze zorganizowana? A może po prostu chcesz się dowiedzieć jak będąc liderem zespołu wyzwolić jego kreatywność? Te warsztaty są właśnie dla Ciebie! W ciągu godziny powiemy Ci jak zachęcić zespół do kreatywności i wyzwolić jego ukryty potencjał! Będziesz miał też możliwość przeciwiczenia zdobytych wiadomości w praktyce! Serdecznie zapraszamy!	15 osób
16	Trening twórczości, czyli jak zostać pisarzem w trzy kwadransy? Karolina Klepadło	Każdy szanowany pisarz, szczególnie autor bestsellerów musiał kiedyś zrobić "pierwszy krok". Zapraszamy do wspólnej zabawy wszystkich, którzy pragną dowiedzieć się, jak zrobić na innych niezatarte wrażenie i przy okazji trafić na listę "10 najlepiej sprzedawanych książek". Warsztat będzie okazją do rozwinięcia wyobraźni, umiejętności improwizacji i twórczego myślenia.	20 osób
17	"Zjedz tę żabę" czyli jak osiągnąć wyznaczone sobie cele? Sonia Krystoń	Czy wiesz czym jest technika SMART? Zastanawiasz się czasami, dlaczego niektóre cele udaje Ci się zrealizować, a inne nie? Dzięki temu warsztatowi dowiesz się, dlaczego tak się dzieje oraz poznasz sposoby planowania swojego czasu.	10 osób
18	Zajęcia w laboratorium psychologicznym dr Maciej Janowski mgr Marcin Moroń	W ramach zajęć wewnątrz laboratorium proponowane są dwa tematy: <i>Zobaczmy, co czujesz</i> oraz <i>Między uświadomionymi postawami a ukrytymi reakcjami organizmu</i> . Zajęcia z wykorzystaniem aparatury biofeedback pokażą reakcje ochotnika na różnego typu bodźce emocjonalne. Dowiesz się, jak Twój organizm reaguje w kontakcie z innymi ludźmi oraz jak korzystając z tej wiedzy, zmienić własne reakcje?	21 osób
19	Zajęcia w laboratorium psychologicznym dr Maciej Janowski mgr Marcin Moroń	<u>Powtórzenie w/w zajęć odbędzie się w godz. 12:40-13:40. Serdecznie zapraszamy!</u>	21 osób

WARSZTATY DO WYBORU DLA NAUCZYCIELI

11:30-12:30

NR	TEMAT/PROWADZĄCY	OPIS	MAX. LICZBA UCZESTNIKÓW
N20	Praca na żywym organizmie bez znieczulenia - czyli pedagogiczne spotkanie w duchu podmiotowości dr Monika Sulik	Warsztat wydaje się być bardziej związany z tańcem na linie nad przepaścią lub pokazem fakira niż pracą pedagogiczną. Tymczasem w przewrotny sposób staje się on prawdziwie pedagogiczną dyskusją związaną z pracą dydaktyczno - pedagogiczno - wychowawczą w duchu podmiotowości.	15 osób
N21	Stres i wypalenie zawodowe u nauczycieli – jak sobie radzić, jak przeciwdziałać? dr Patrycja Stawiarska	W ramach proponowanego warsztatu przedstawiona zostanie problematyka stresu zawodowego i wypalenia zawodowego u nauczycieli. Zostaną zaprezentowane sposoby radzenia sobie ze stresem zawodowym w grupie nauczycieli oraz praktyczne metody przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu i jego skutkom.	15 osób
N22	Projektowanie zajęć opartych o aktywizujące metody szkoleniowe mgr Dominik Adamek	Celem warsztatu to zaopatrzenie uczestników w podstawowe umiejętności w zakresie przygotowania zajęć warsztatowych. Nauczyciele poznają zasady projektowania zajęć, bazujących na cyklu uczenia się przez doświadczenie, z użyciem aktywizujących metod szkoleniowych. Forma ta stanowić może wsparcie dla wykorzystania w pełni potencjału uczestniczącej grupy, niezależnie od poziomu i zakresu działań edukacyjnych i rozwojowych.	15 osób

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

W TRAKCIE TRWANIA CAŁEGO SPOTKANIA:

„Teatr cieni” – pokaz filmów

Podobały Ci się pokazy teatru cieni w telewizyjnym programie „Mam Talent”? Przyjdź i zobacz, jak robią to nasi studenci. Uczestnicy będą mieli okazję zobaczyć efekty działań zrealizowanych w ramach zajęć fakultatywnych oraz warsztatów z zakresu teatru cieni. Zajęcia były inspirowane „Danish Shadow Theatre Project”. Zapraszamy widzów do krainy niezwykłych pomysłów studentów pedagogiki i psychologii, przedstawionych za pomocą gry cieni. Na ten krótki czas zamienimy jedną z sal w „mini-kino”. **Zapraszają dr Monika Frania i dr Magdalena Christ.**

Planszówki z „PROJEKTOREM”

Akcja dobrze znana studentom Wydziału Pedagogiki i Psychologii UŚ. Podczas przerwy lub zamiast udziału w warsztatach będzie można pograć w gry planszowe, napić się kawy i porozmawiać z przedstawicielami „PROJEKTORA” – programu wolontariatu studenckiego, dzięki któremu od lat studenci pedagogiki i psychologii mogą sprawdzać swoją wiedzę i umiejętności, dzieląc się nimi z dziećmi podczas samodzielnego prowadzenia warsztatów.